

## Hinweise für den Pflastertest

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Zur Abklärung einer Kontaktallergie ist es erforderlich **in einer Woche mindestens 3 Mal** in unser Ambulatorium zu kommen.

<b>am Montag: 08:00-12:00</b>	<b>ODER</b>	<b>am Dienstag: 14:00-18:00</b>
<b>am Mittwoch: 14:00-18:00</b>		<b>am Donnerstag: 08:00-12:00</b>
<b>am Donnerstag: 08:00-12:00</b>		<b>am Freitag: 08:00-12:00</b>

### Bitte nur bei Temperatur unter 25°C.

- Die Pflaster werden am übernächsten Tag bei uns wieder abgenommen. Bei starkem Juckreiz kommen sie unverzüglich während unserer Öffnungszeiten vorbei. **Nicht kratzen!**
- Während der gesamten Testzeit den Rücken nicht waschen, duschen oder baden.
- 4 Wochen vor und während der Testung nicht von Sonne, Höhensonne oder Sonnenbank bescheinen lassen.
- Eine Woche vor dem Pflastertest keine Anwendung von kortisonhaltigen Cremes am Rücken.
- Alle von uns angebrachten Markierungen (Hautstift) dürfen nicht entfernt werden, da diese bis zur letzten Kontrolluntersuchung erkennbar sein müssen.
- Körperliche Betätigungen, die heftiges Schwitzen hervorrufen, sind zu vermeiden, ebenso alle Bewegungen, die zum Ablösen der Pflaster führen.
- Sollten die Pflaster sich trotzdem einmal lockern, so befestigen Sie sie bitte mit zusätzlichem Heftpflaster exakt in der ursprünglichen Lage (dem Arzt davon berichten!).
- Manche Substanzen, sowie die beim 1. Kontrolltermin auf der Haut angebrachten Hautstiftmarkierungen, können abfärben. Tragen Sie deshalb während der Testzeit ältere Wäsche. Eine mögliche Verfärbung der Haut geht in wenigen Tagen zurück. Ebenso verschwinden Rötungen und Juckreiz, die als Folge der Testung auftreten können, im Allgemeinen nach wenigen Tagen, längstens nach einigen Wochen.
- **Wichtig:**
- Falls der Rücken stark behaart ist, bitte am Freitag rasieren (Testbeginn Montag).
- Falls Sie vor oder während der Testung Arzneimittel einnehmen müssen oder äußerlich anwenden (Salben, Cremes, Tropfen usw.), so teilen Sie uns dies bitte mit (kortisonhaltige Cremes!).
- Vor und während einer geplanten Austestung (Epicutantest oder auch Pricktest) müssen Antihistaminika 3 Tage vorher abgesetzt werden, da diese das Testergebnis verfälschen können.
- Tritt innerhalb von 3 Wochen nach dem Test an den Teststellen unerwartet doch noch eine Hautrötung oder -veränderung auf, berichten Sie dies bitte umgehend (besonders Metalle und Kortison).
- Haben Sie noch weitere Fragen, so wenden sie sich an das Testraumpersonal.